

BỘ Y TẾ

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /BYT-BMTE

Hà Nội, ngày tháng năm 2025

V/v Hướng dẫn triển khai hoạt động
Hưởng ứng Ngày thế giới vì Trẻ sinh non
năm 2025

Kính gửi:

- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Các Bệnh viện trực thuộc Bộ Y tế (có dịch vụ sản, nhi).

Theo thống kê trên thế giới cứ 10 trẻ sinh ra có 01 trẻ sinh non. Sinh non là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở trẻ sơ sinh. Tại Việt Nam, theo số liệu báo cáo: tỷ lệ trẻ đẻ non/nhẹ cân chiếm 19% trong mô hình bệnh tật của trẻ sơ sinh; nguyên nhân gây nên tử vong trẻ sơ sinh do đẻ non/nhẹ cân chiếm tới 25%.

Ngày 17 tháng 11 hàng năm được Tổ chức phi lợi nhuận European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI) và các tổ chức cha mẹ châu Âu lựa chọn là Ngày Thế giới vì trẻ sinh non nhằm nâng cao nhận thức và kêu gọi hành động toàn cầu đối với vấn đề sinh non. Đến nay, hơn 100 quốc gia, trong đó có Việt Nam đã tham gia hưởng ứng với nhiều hoạt động, sự kiện và cam kết hành động để cải thiện công tác hỗ trợ trẻ sinh non và gia đình của họ.

Năm 2025, Đại hội đồng Y tế Thế giới đã chính thức đưa Ngày Thế giới vì trẻ sinh non vào lịch hoạt động của Tổ chức Y tế Thế giới với lời kêu gọi toàn cầu **“Khởi đầu vững chắc, tương lai tươi sáng cho trẻ sinh non”**. Thông điệp này nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về phòng ngừa nguy cơ sinh non từ những nguyên nhân có thể phòng tránh được, đồng thời đẩy mạnh sự chăm sóc hỗ trợ y tế, xã hội để trẻ sinh non được sống khỏe mạnh và phát triển toàn diện.

Hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2025, Bộ Y tế đề nghị các địa phương và các Bệnh viện trực thuộc Bộ Y tế (có dịch vụ sản-nhi) triển khai các hoạt động truyền thông, cung cấp dịch vụ về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sinh non. Thời gian cao điểm từ 01/11- 30/11/2025. Nội dung và hình thức triển khai cần đảm bảo thiết thực, hiệu quả, phù hợp với tình hình, đặc điểm, khả năng của từng địa phương, Bệnh viện (hướng dẫn kèm theo).

Kết thúc đợt Hưởng ứng, các địa phương và các Bệnh viện tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện gửi về Bộ Y tế (qua Cục Bà mẹ và Trẻ em) trước ngày 15/12/2025.

Trân trọng ./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Bộ trưởng (để báo cáo);
- CDC các tỉnh/Thành phố;
- Lưu: VT, BMTE.

KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG

Nguyễn Tri Thức

BỘ Y TẾ**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc****HƯỚNG DẪN****Triển khai các hoạt động Hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2025***(Kèm theo Công văn số BYT- BMTE ngày tháng năm 2025
của Bộ Y tế)***I. MỤC TIÊU**

1. Mục tiêu chung: Nâng cao nhận thức của cộng đồng về phòng ngừa nguy cơ sinh non từ những nguyên nhân có thể phòng tránh được, đồng thời đẩy mạnh sự chăm sóc hỗ trợ y tế, xã hội để trẻ sinh non được sống khỏe mạnh và phát triển toàn diện.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, tập trung vào nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân trong cộng đồng giảm thiểu nguy cơ sinh non từ những nguyên nhân có thể phòng tránh được, đồng thời đẩy mạnh các hỗ trợ can thiệp cải thiện tình trạng sức khỏe của trẻ sinh non.

2.2. Thu hút sự quan tâm của các nhà lãnh đạo, nhà hoạch định chính sách, người cung cấp dịch vụ và sự quan tâm của cộng đồng nhằm tăng cường sự tham gia của họ vào các hoạt động truyền thông và cung cấp dịch vụ về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sinh non.

2.3. Tăng cường các dịch vụ liên quan đến chăm sóc sức khỏe bà mẹ giảm thiểu nguy cơ sinh non, các can thiệp hỗ trợ chăm sóc trẻ sinh non.

3. Các chỉ tiêu cụ thể:

Trong thời gian cao điểm từ 01-30/11/2025:

- Mỗi địa phương, Bệnh viện tổ chức được ít nhất một hoạt động truyền thông nội dung hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non.

- Vận động, cung cấp thông tin, tạo điều kiện thuận lợi để các cơ quan thông tin đại chúng, đặc biệt là các cơ quan truyền thông ở cấp xã/phường đều có tin, bài hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non.

- Các cơ sở y tế thực hiện (tăng ít nhất 20%) về số lần truyền thông, tư vấn trực tiếp cho phụ nữ có thai, bà mẹ về chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng và chăm sóc trẻ sơ sinh, nuôi con bằng sữa mẹ, thực hiện Kangaroo, đặc biệt đối với trẻ sơ sinh nhẹ cân/non tháng.

II. CHỦ ĐỀ, KHẨU HIỆU VÀ TÀI LIỆU TRUYỀN THÔNG

1. Chủ đề: *Khởi đầu vững chắc, tương lai tươi sáng cho trẻ sinh non*

2. Khẩu hiệu

- a) Khám thai định kỳ, đúng lịch để giảm nguy cơ sinh non
- b) Nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe phụ nữ có thai để giảm tỉ lệ sinh non.
- c) Mỗi trẻ sinh non là một chiến binh nhỏ bé, hãy bảo vệ và chăm sóc các em.
- d) Chăm sóc trẻ sinh non là trách nhiệm của tất cả chúng ta
- e) Da kề da - phương pháp Kangaroo giúp trẻ sinh non phát triển tốt hơn
- f) Mỗi hành động nhỏ vì trẻ sinh non góp phần tạo nên sự thay đổi lớn.
- g) Hướng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non 17/11: *Khởi đầu vững chắc, tương lai tươi sáng cho trẻ sinh non*

3. Tài liệu truyền thông về Ngày thế giới vì trẻ sinh non:

Cục Bà mẹ và Trẻ em sẽ cập nhật tài liệu truyền thông trước ngày 10/11/2025 tại mã QR sau:



III. CÁC HOẠT ĐỘNG HƯỚNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON

1. Ban hành văn bản hướng dẫn

Ngành Y tế các cấp ban hành văn bản chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị trực thuộc triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2025 phù hợp với điều kiện, chức năng, nhiệm vụ cụ thể và nguồn lực sẵn có của từng địa phương, đơn vị.

2. Tổ chức các hoạt động truyền thông, vận động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2025

2.1. Tổ chức sự kiện hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2025

- Bộ Y tế khuyến khích các địa phương tổ chức sự kiện hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2025, có thể tổ chức tại cơ sở y tế hoặc cộng đồng.

- Thời điểm tổ chức sự kiện nên được thực hiện trước hoặc chậm nhất trong ngày 17/11/2025

2.2. Tổ chức các hoạt động truyền thông

- Treo băng rôn, khẩu hiệu tại một số tuyến phố lớn, nhiều người qua lại, sử dụng các khẩu hiệu nêu trên.

- Tăng cường truyền thông trên các kênh truyền thông đại chúng, mạng xã hội; cung cấp thông tin cho đội ngũ phóng viên viết về trẻ sinh non với các nội dung sau:

+ Tình hình chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, tập trung vào các số liệu về tử vong mẹ, tử vong trẻ em, số trẻ sinh non; nguy cơ sinh non và hậu quả của việc sinh non đến sự phát triển của trẻ. Các biện pháp dự phòng không hoàn toàn phòng được sinh non nhưng có thể giảm một cách đáng kể số bà mẹ có nguy cơ sinh non. Cần có sự kết hợp chặt chẽ giữa hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và người sử dụng dịch vụ...từ đó làm rõ ý nghĩa và sự cần thiết phải thực hiện các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non.

+ Tầm quan trọng của việc khám thai định kỳ, đúng lịch để giảm thiểu những nguy sinh non có thể phòng tránh được.

+ Những thách thức và gánh nặng của việc sinh non,

+ Phổ biến cho bà mẹ và người chăm sóc trẻ về các biện pháp chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ sinh non.

+ Tôn vinh sự nỗ lực của các gia đình và nhân viên y tế trong việc cứu sống và chăm sóc trẻ sinh non.

2.3. Các hoạt động vận động, thu hút sự ủng hộ, tham gia

- Tổ chức cho các nhà lãnh đạo các cấp chính quyền tham gia và phát biểu tại các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non, như các hội nghị, hội thảo, thăm hỏi, tặng quà, động viên gia đình có trẻ sinh non và nhân viên y tế có thành tích trong chăm sóc sức khỏe bà mẹ, cứu sống trẻ sinh non, đặc biệt là các nhân viên y tế tại các bệnh viện tuyến cơ sở và các gia đình có hoàn cảnh đặc biệt; động viên, biểu dương, khen thưởng kịp thời các tập thể, cá nhân có thành tích trong cứu sống trẻ sinh non kịp thời...

- Vận động những người tiêu biểu, người có uy tín trong cộng đồng dân tộc thiểu số, tôn giáo, dòng họ (già làng, trưởng bản, chức sắc tôn giáo, trưởng họ, trưởng tộc...) ủng hộ và tham gia các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non...

- Vận động Hội phụ nữ, tổ chức phi chính phủ, các tổ chức xã hội khác tại địa phương tích cực tham gia, hỗ trợ và tổ chức các hoạt động nhân Ngày Thế giới vì trẻ sinh non;

- Vận các tổ chức, cá nhân, những người hảo tâm hỗ trợ nguồn lực cho các hoạt động của hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non (theo đúng các quy định hiện hành), đặc biệt là cho hoạt động hỗ trợ các gia đình có trẻ sinh non.

- Vận động các doanh nghiệp tham gia, chung tay, hỗ trợ cho các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non: Tăng cường chăm sóc sức khỏe cho lao động nữ mang thai; thực hiện truyền thông về chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe bà mẹ trẻ em, hỗ trợ giúp đỡ các gia đình có trẻ sinh non... với nội dung theo hướng dẫn của các cơ quan y tế.

3. Tăng cường các hoạt động cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sinh non

- Tăng cường cung cấp các dịch vụ liên quan đến chăm sóc sức khỏe bà mẹ giảm thiểu nguy cơ sinh non và các dịch vụ hỗ trợ với gia đình trẻ sinh non bao gồm hỗ trợ tâm lý, cung cấp các thông tin và hướng dẫn các biện pháp hỗ trợ chăm sóc trẻ. Các dịch vụ vẫn được cung cấp thường quy theo chức năng, nhiệm vụ chuyên môn của các đơn vị, nhưng trong tháng cao điểm hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non cần được tăng cường hơn, tiếp cận được nhiều bệnh nhân hơn với hiệu suất và hiệu quả cao hơn.

- Thực hiện các biện pháp dự phòng không hoàn toàn phòng được sinh non nhưng có thể giảm một cách đáng kể số bà mẹ có nguy cơ sinh non. Phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ cần được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc trước khi mang thai bao gồm sàng lọc, tư vấn các vấn đề liên quan đến mang thai và sinh đẻ nhằm giảm thiểu rủi ro và nguy cơ sinh non.

- Những phụ nữ được phát hiện có nguy cơ sinh non cần được tiếp cận chăm sóc và điều trị ở các cơ sở chuyên khoa giúp họ có thể phòng sinh non hiệu quả.

- Đối với trẻ sinh non tại cơ sở y tế, cần được khám, theo dõi thường xuyên để có những can thiệp sớm hiệu quả.

- Chuẩn bị đầy đủ về nhân lực, trang thiết bị và vật tư tiêu hao y tế sẵn sàng cho việc cung cấp dịch vụ.

- Tinh thần thái độ làm việc của cán bộ y tế thân thiện hơn, cởi mở, nhiệt tình, trách nhiệm hơn.

- Cử cán bộ có chuyên môn phù hợp để hỗ trợ kỹ thuật cho cấp khám bệnh, chữa bệnh ban đầu khi có yêu cầu.

IV. THỜI GIAN:

- Cao điểm các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non diễn ra từ ngày 01 đến ngày 30 tháng 11 năm 2025;

- Sự kiện hưởng ứng tiến hành vào trước ngày 17/11/2025;

- Tổng kết, tổng hợp báo cáo: Trước ngày 15/12/2025 (từ mẫu báo cáo của Đơn vị tại Phụ lục 1).

V. NGUỒN LỰC:

1. Nhân lực:

- Các cán bộ nhân viên hiện có của ngành y tế, đặc biệt là y tế cơ sở, bao gồm y tế thôn, ấp, bản và các cô đỡ thôn, bản;

- Huy động sự tham gia của các ban, ngành, đoàn thể, Hội phụ nữ và nhân dân địa phương.

2. Nguồn lực:

- Sử dụng các cơ sở vật chất, vật tư, trang thiết bị, thuốc men... sẵn có của ngành y tế ở các địa phương;
- Huy động sự hỗ trợ, giúp đỡ của các tổ chức và cá nhân theo các quy định hiện hành.

3. Kinh phí:

- Các nguồn kinh phí hiện có của ngành y tế địa phương;
- Các nguồn kinh phí huy động hợp pháp khác.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Sở Y tế các tỉnh, thành phố ban hành văn bản chỉ đạo, hướng dẫn các cơ sở y tế, đơn vị trong tỉnh, thành phố tổ chức hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2025 phù hợp với điều kiện cụ thể của từng địa phương, đơn vị.

- Phân công các Đơn vị của địa phương tổ chức thực hiện hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non và các Đơn vị báo cáo kết quả thực hiện về Sở Y tế.

- Sở Y tế theo dõi, giám sát, tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2025 của các Đơn vị trên địa bàn tỉnh, gửi về Bộ Y tế (qua Cục Bà mẹ và Trẻ em).

- Các Bệnh viện trực thuộc Bộ Y tế (có dịch vụ sản-nhi) báo cáo kết quả thực hiện hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2025 về Bộ Y tế (tham khảo mẫu báo cáo tại Phụ lục 1).

Phụ lục 1**BÁO CÁO KẾT QUẢ CÁC HOẠT ĐỘNG HƯỞNG ỨNG
NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON NĂM 2025***(Kèm theo Công văn số: /BYT-BMTE ngày tháng năm của Bộ Y tế)***SỞ Y TẾ**
ĐƠN VỊ.....**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số:...../.....

....., ngày.....tháng.....năm 2025

BÁO CÁO
KẾT QUẢ THỰC HIỆN HƯỞNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON
NĂM 2025

Kính gửi:

- Cục Bà mẹ và Trẻ em;
- Sở Y tế tỉnh/thành phố:.....

I. Quản lý chỉ đạo:

- Ban hành Văn bản chỉ đạo hướng dẫn triển khai hưởng ứng Ngày thế giới vì trẻ sinh non

+ Có ☐ + Không ☐

- Cấp ban hành: - Sở Y tế ☐
- Trung tâm kiểm soát bệnh tật/ hoặc đơn vị tương đương ☐

II. Các hoạt động truyền thông**1. Tổ chức sự kiện**

- Số đơn vị tổ chức sự kiện (hội nghị, hội thảo, mít tinh:
- Số người tham dự:.....

2. Tổ chức các hoạt động truyền thông trên các phương tiện truyền thông đại chúng

Hình thức	Có	Không	Nếu có
Đài phát thanh truyền hình			
Phim/ Phóng sự			Số lần phát sóng:.....
Cổ động, quảng cáo			Số lần phát sóng:
Toạ đàm			Số lần phát sóng:
Báo in, báo điện tử			Số tin, bài viết:
Xây dựng các cụm panô, khẩu hiệu, treo băng rôn			Số cụm pano: Số khẩu hiệu, băng rôn:

Phân phát tranh gấp, tờ rơi, áp phích			Số tranh gấp, tờ rơi : Số áp phích:
Khác (ghi rõ):			

3. Tổ chức các hoạt động truyền thông truyền thông trực tiếp

Hình thức	Có	Không	Nếu có
Nói chuyện sức khỏe với cá nhân/ nhóm			Số lần:
Thăm gia đình			Số lần:
Tổ chức sinh hoạt của các câu lạc bộ			Số lần:
Tuyên truyền lưu động,			Số lần:

4. Tổ chức các chuyến giám sát, đánh giá về thực hiện Hướng ứng Ngày thế giới vì trẻ sinh non

+ Có: ☐ + Không: ☐

+ Nếu có ghi rõ số lần:

5. Các hoạt động khác (ghi rõ):

III. Các hoạt động về cung cấp dịch vụ hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non (trong tháng 11/2025 so với tháng 11 năm 2024):

1. Tình hình cung cấp dịch vụ của các cơ sở y tế.
2. Số người sử dụng dịch vụ
3. Các khó khăn, vướng mắc.
4. Đề xuất, kiến nghị.

IV. Đánh giá chung

1. Thuận lợi
2. Khó khăn

V. Đề xuất, khuyến nghị

Nơi gửi:

- Như trên;
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC

CÁC THÔNG TIN THAM KHẢO VỀ NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON

1. Ngày thế giới vì trẻ sinh non (17/11)

Ngày 17 tháng 11 hàng năm được Tổ chức phi lợi nhuận European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI) và các tổ chức cha mẹ châu Âu lựa chọn là Ngày Thế giới vì trẻ sinh non nhằm nâng cao nhận thức và kêu gọi hành động toàn cầu đối với vấn đề sinh non. Đến nay, hơn 100 quốc gia, trong đó có Việt Nam đã tham gia hưởng ứng với nhiều hoạt động, sự kiện và cam kết hành động để cải thiện công tác hỗ trợ trẻ sinh non và gia đình của họ.

Năm 2025, Đại hội đồng Y tế Thế giới đã chính thức đưa Ngày Thế giới vì trẻ sinh non vào lịch hoạt động của Tổ chức Y tế Thế giới với lời kêu gọi toàn cầu “*Khởi đầu vững chắc tương lai tươi sáng cho trẻ sinh non*”. Thông điệp này nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về phòng ngừa nguy cơ sinh non từ những nguyên nhân có thể phòng tránh được, đồng thời đẩy mạnh sự chăm sóc hỗ trợ y tế, xã hội để trẻ sinh non được sống khỏe mạnh và phát triển toàn diện.

Về màu sắc nhận diện: Sử dụng màu tím là màu sắc nhận diện chính thức, màu tím tượng trưng cho sự nhạy cảm và sự kiên cường của các em bé sinh non và gia đình của trẻ sinh non.

Hình ảnh nhận diện: Hình ảnh 10 đôi tất, trong đó có 1 đôi nhỏ hơn tượng trưng cho trẻ sinh non. Ý nghĩa: Cứ 10 trẻ sinh ra thì có 1 trẻ sinh non. Biểu tượng này được dùng rộng rãi trong Ngày Trẻ sinh non Thế giới (17/11) để nâng cao nhận thức và kêu gọi quan tâm, chăm sóc trẻ sinh non.

2. Thông tin về trẻ sinh non

Sinh non là sinh trước 37 tuần tuổi thai. Sinh non là nguyên nhân mắc bệnh, tử vong hàng đầu ở trẻ sơ sinh. Hậu quả lâu dài của trẻ sinh non là chậm phát triển thể chất và trí não, giảm khả năng học tập và làm việc sau này.

Hàng năm ở nước ta có khoảng hơn 100.000 trẻ sinh thiếu tháng và đang là gánh nặng về bệnh tật, tử vong ở trẻ em. Vì vậy dự phòng giảm nguy cơ sinh non thực sự cần thiết và cần được ưu tiên trong các chiến lược về chăm sóc sức khỏe con người.

3. Các biện pháp dự phòng và can thiệp

3.1. Dự phòng (chăm sóc sức khỏe bà mẹ)

Các biện pháp dự phòng không hoàn toàn phòng được sinh non nhưng có thể giảm một cách đáng kể số bà mẹ có nguy cơ sinh non. Cần có sự kết hợp chặt chẽ giữa hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và người sử dụng dịch vụ, cụ thể cần triển khai đồng bộ các hoạt động sau:

- Phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ cần được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc trước khi mang thai bao gồm sàng lọc, tư vấn các vấn đề liên quan đến mang thai và sinh đẻ nhằm giảm thiểu rủi ro và bảo đảm phụ nữ khi mang thai có sức khỏe tốt nhất.
- Các phụ nữ được phát hiện có nguy cơ sinh non cần được tiếp cận chăm sóc và điều trị ở các cơ sở chuyên khoa giúp họ có thể phòng sinh non hiệu quả.
- Cần sinh con theo kế hoạch, bảo đảm theo khuyến cáo (không sinh con ở tuổi vị thành niên, khoảng cách giữa 2 lần sinh không quá dày)
- Chăm sóc thai nghén: Tuân thủ hướng dẫn khám thai và đặc biệt lưu ý một số nội dung: dinh dưỡng; tránh các chất kích thích; giảm stress.

3.2. Can thiệp (Chăm sóc trẻ sơ sinh)

- Chăm sóc trẻ sinh non/nhẹ cân bằng phương pháp Kangaroo theo hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế ban hành tại Quyết định 2175/QĐ-BYT ngày 25/7/2025 của Bộ trưởng Bộ Y tế.
- Chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, da kề da, cho trẻ bú mẹ ngay từ những giờ đầu sau sinh và nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và bú mẹ kéo dài ít nhất đến 24 tháng tuổi.
- Theo dõi sức khỏe của trẻ, giữ ấm cho trẻ tránh hạ thân nhiệt, khám và chăm sóc trẻ đẻ non/nhẹ cân theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
- Đối với trẻ quá non tháng và nhẹ cân cần phải được chăm sóc, theo dõi, điều trị ổn định tại các cơ sở y tế.