

Số: 129 /KH-BV

Than Uyên, ngày 27 tháng 01 năm 2026

KẾ HOẠCH **Hoạt động Dinh dưỡng trong bệnh viện năm 2026**

Căn cứ Thông tư 16/VBHN-BYT ngày 09/12/2025 của Bộ Y tế về Quy định hoạt động Dinh dưỡng trong bệnh viện;

Căn cứ Quyết định số 6858/QĐ-BYT ngày 18/11/2016 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành Bộ Tiêu chí chất lượng bệnh viện Việt Nam (phiên bản 2.0);

Bệnh viện Đa khoa Than Uyên xây dựng kế hoạch hoạt động Dinh dưỡng trong bệnh viện năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động chuyên môn về dinh dưỡng, đảm bảo điều kiện và trách nhiệm thực hiện hoạt động dinh dưỡng trong bệnh viện.

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% người bệnh điều trị nội trú được tư vấn, sàng lọc yếu tố nguy cơ dinh dưỡng, chỉ định chế độ ăn trong 36 giờ sau khi nhập viện; người bệnh điều trị nội trú có nguy cơ dinh dưỡng được theo dõi, đánh giá lại trong suốt thời gian nằm viện; người bệnh không có nguy cơ được sàng lọc lại sau mỗi 07 ngày nằm viện.

- Tiếp tục triển khai các chế độ ăn bệnh lý đặc biệt, phù hợp với từng đối tượng người bệnh (chế độ ăn cho người bệnh đái tháo đường, suy tim, tăng huyết áp, rối loạn chuyển hóa...).

- Triển khai tư vấn dinh dưỡng thường xuyên cho người bệnh và người nhà về chế độ ăn khi điều trị nội trú và sau khi ra viện.

II. NỘI DUNG

1. Công tác tham mưu, tổ chức, chỉ đạo

- Tiếp tục triển khai thực hiện các nội dung chuyên môn về dinh dưỡng theo thông tư Thông tư 16/VBHN-BYT ngày 09/12/2025 của Bộ Y tế về Quy định hoạt động Dinh dưỡng trong bệnh viện.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động dinh dưỡng và tổ chức triển khai thực hiện, phối hợp kiểm tra theo kế hoạch, kiểm tra đột xuất, theo yêu cầu.

- Tổ chức họp tổ dinh dưỡng và mạng lưới dinh dưỡng hàng quý hoặc đột xuất khi cần để triển khai, đánh giá hiệu quả hoạt động dinh dưỡng.

- Thực hiện chế độ báo cáo đúng thời gian quy định.

- Tổ chức tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm.

2. Hoạt động dinh dưỡng lâm sàng

- Thực hiện sàng lọc yếu tố nguy cơ dinh dưỡng, tư vấn, chỉ định chế độ dinh dưỡng cho người bệnh tại các khoa lâm sàng.

- Tổ chức khám, chẩn đoán, đánh giá tình trạng dinh dưỡng, chỉ định điều trị và theo dõi tình trạng dinh dưỡng cho người bệnh nội trú.

- Chỉ định chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng bệnh lý ghi mã số dinh dưỡng vào tờ điều trị hằng ngày.

- Tổ chức hội chẩn dinh dưỡng bệnh lý với các khoa điều trị (đối với các ca bệnh nặng, suy dinh dưỡng hoặc bệnh lý phức tạp).

- Tổ chức giám sát, kiểm tra thực hiện chế độ dinh dưỡng trong quá trình điều trị nội trú.

3. Hoạt động tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng

- Xây dựng bổ sung tài liệu và tổ chức tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho người bệnh, người nhà người bệnh trong bệnh viện.

- Thực hiện tư vấn chế độ ăn cho người bệnh theo chỉ định bác sĩ điều trị; truyền thông dinh dưỡng hàng tuần tại các khoa, lồng ghép tại các buổi họp hội đồng người bệnh cấp khoa, cấp bệnh viện.

- Cập nhật tài liệu hướng dẫn chế độ ăn cho người bệnh (như tờ rơi, poster...)

4. Chế biến và cung cấp chế độ dinh dưỡng

- Kiểm tra, giám sát nhà ăn Bệnh viện thực hiện chế biến, cung cấp chế độ dinh dưỡng đảm bảo số lượng, chất lượng, an toàn vệ sinh thực phẩm và quản lý chế độ ăn theo bệnh lý.

- Phối hợp với đơn vị cung ứng suất ăn để đa dạng hóa thực đơn nhưng vẫn đảm bảo thành phần dinh dưỡng theo quy định.

5. Các hoạt động cụ thể

(Có phục lục kèm theo)

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Tổ Dinh dưỡng

- Đầu mối triển khai các hoạt động theo kế hoạch.

- Tham mưu Ban giám đốc về các vấn đề liên quan đến dinh dưỡng trong bệnh viện. Thực hiện hoạt động chuyên môn về dinh dưỡng đảm bảo tiến độ, chất lượng, hiệu quả và mục tiêu đề ra.

- Đề xuất việc cung ứng thiết bị, phương tiện phục vụ cho công tác dinh dưỡng; kế hoạch phát triển nguồn nhân lực dinh dưỡng hiệu quả và phù hợp với tình hình thực tế.

- Chủ trì kiểm tra, giám sát việc thực hiện chế độ ăn tại các khoa; đôn đốc chủ cơ sở bếp ăn thực hiện đảm bảo cung cấp xuất ăn, thay đổi thực đơn hàng ngày và an toàn vệ sinh thực phẩm.

- Phối hợp với phòng KH-TC-DD tham mưu đào tạo, tập huấn về chuyên môn dinh dưỡng theo quy định; phân bổ kinh phí cho hoạt động dinh dưỡng trong đơn vị.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai thực hiện hoạt động chuyên môn dinh dưỡng định kỳ hoặc đột xuất theo yêu cầu.

2. Phòng KH -TC-DD

Đầu mối để kiểm tra, giám sát công tác dinh dưỡng trong bệnh viện; phân bổ kinh phí đảm bảo cho hoạt động chuyên môn dinh dưỡng theo quy định.

3. Khoa Dược

Cung cấp thông tin về các sản phẩm dinh dưỡng điều trị, các loại dung dịch nuôi ăn tĩnh mạch, thuốc hỗ trợ tiêu hóa (đạm, béo, đường, khoáng, vitamin) liên quan đến dinh dưỡng cho tổ dinh dưỡng, các khoa lâm sàng.

Phối hợp Tổ Dinh dưỡng, tham mưu đề xuất mua sắm, cung cấp và sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng phù hợp, đảm bảo chất lượng.

4. Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn

- Phát hiện và thông báo kịp thời các trường hợp nhiễm khuẩn liên quan đến ăn uống cho Tổ dinh dưỡng.

- Phối hợp với Tổ dinh dưỡng trong công tác kiểm soát nhiễm khuẩn bảo đảm an toàn thực phẩm.

- Thường xuyên kiểm tra, giám sát công tác vệ sinh an toàn thực phẩm tại nhà ăn bệnh viện, đề xuất các biện pháp xử lý vi phạm liên quan đến công tác dinh dưỡng.

5. Các khoa lâm sàng

- Tiếp nhận và tổ chức thực hiện chế độ dinh dưỡng cho người bệnh.

- Hướng dẫn, giám sát người bệnh thực hiện chế độ dinh dưỡng theo quy định.

- Phối hợp với Tổ dinh dưỡng thực hiện các quy định về công tác dinh dưỡng; kiểm tra, giám sát hoạt động chuyên môn về dinh dưỡng và tuyên truyền, tư vấn về dinh dưỡng cho người bệnh và người nhà người bệnh trong bệnh viện.

- Kiểm tra đôn đốc các bác sĩ điều trị, điều dưỡng, hộ sinh thực hiện các quy định về chăm sóc dinh dưỡng cho người bệnh.

- Phát hiện và thông báo kịp thời các trường hợp nhiễm khuẩn liên quan đến ăn uống, thực phẩm không đảm bảo an toàn cho tổ dinh dưỡng và lãnh đạo bệnh viện để có biện pháp giải quyết kịp thời.

5.1. Bác sĩ điều trị

- Chỉ định chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý cho người bệnh được phân công điều trị. Theo dõi, kiểm tra việc thực hiện chế độ dinh dưỡng và an toàn thực phẩm liên quan đến người bệnh.

- Đề nghị bộ phận dinh dưỡng tham gia hội chẩn các trường hợp bệnh liên quan đến dinh dưỡng hoặc các trường hợp suy dinh dưỡng, bệnh phối hợp, bệnh lý nặng.

- Hội chẩn với thành viên tổ dinh dưỡng để xây dựng và chỉ định chế độ dinh dưỡng phù hợp đối với người bệnh bị suy dinh dưỡng nặng, người bệnh được phân cấp chăm sóc cấp I.

- Cung cấp đầy đủ những thông tin cần thiết của người bệnh cho bộ phận dinh dưỡng để áp dụng chế độ dinh dưỡng bệnh lý thích hợp.

- Theo dõi, kiểm tra việc nuôi dưỡng người bệnh và chế độ an toàn thực phẩm liên quan tới người bệnh.

- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng qua phiếu, xác định những người bệnh có nguy cơ về dinh dưỡng.

5.2. Điều dưỡng trưởng khoa

- Phân công nhiệm vụ cụ thể cho Điều dưỡng, hộ sinh tổng hợp chế độ dinh dưỡng hằng ngày theo chỉ định của bác sĩ điều trị, chuyển dữ liệu đến Tổ Dinh dưỡng để chuẩn bị chế độ dinh dưỡng cho người bệnh của khoa (nếu có).

- Tiếp nhận, hỗ trợ và giám sát người bệnh thực hiện chế độ dinh dưỡng tại khoa.

- Phối hợp trong công tác kiểm tra, giám sát; thực hiện kiểm tra, giám sát đôn đốc Điều dưỡng, Hộ sinh, Kỹ thuật y thực hiện các quy định hoạt động dinh dưỡng; tổ chức tư vấn, truyền thông dinh dưỡng cho người bệnh tại khoa

5.3. Điều dưỡng, hộ sinh các khoa

- Phối hợp tổ chức tư vấn, truyền thông dinh dưỡng cho người bệnh tại khoa.
- Tham gia các lớp đào tạo, bồi dưỡng kiến thức về dinh dưỡng.
- Thực hiện đúng các quy định về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm.
- Thực hiện sàng lọc yếu tố nguy cơ dinh dưỡng của người bệnh.
- Thực hiện hỗ trợ, theo dõi, tư vấn, giám sát việc thực hiện chế độ dinh dưỡng của người bệnh và ghi hồ sơ theo quy định.

6. Người bệnh, người nhà người bệnh và khách đến thăm

- Tuân thủ thực hiện chỉ định về chế độ dinh dưỡng cho người bệnh và an toàn thực phẩm tại bệnh viện.
- Phối hợp với nhân viên y tế hỗ trợ người bệnh thực hiện chế độ dinh dưỡng.

7. Cơ sở hợp đồng phục vụ ăn uống cho người bệnh (Nhà ăn bệnh viện)

- Thực hiện đúng, đầy đủ các điều khoản được nêu trong hợp đồng phục vụ ăn uống đã ký kết.
- Đầu tư, đảm bảo vệ sinh bếp ăn một chiều, khu vực ăn, kho, hệ thống cung cấp điện, nước đảm bảo an toàn.
- Chấp hành nghiêm các quy định của pháp luật về đảm bảo an toàn thực phẩm tại bếp ăn.

Trên đây là kế hoạch của Bệnh viện Đa khoa Than Uyên về hoạt động dinh dưỡng trong bệnh viện năm 2026./.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc;
- Các đơn vị trực thuộc;
- Lưu: VT, Tổ Dinh dưỡng.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Cao Thị Thuý Hà

Phụ lục
HOẠT ĐỘNG CỤ THỂ CÔNG TÁC DINH DƯỠNG TRONG BỆNH VIỆN NĂM 2026
(Kèm theo Kế hoạch số 129/KH-BV ngày 27/01/2026 của Bệnh viện Đa khoa Than Uyên)

TT	Nội dung hoạt động	Thời gian dự kiến	Địa điểm	Người, đơn vị thực hiện	Phối hợp thực hiện
1	Tham mưu xây dựng quy trình, quy định hoạt động dinh dưỡng trong bệnh viện	Quý II/2026	Phòng KH-TC-ĐD	Tổ dinh dưỡng	Mạng lưới dinh dưỡng, Điều dưỡng trưởng các khoa
2	Tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm	Hàng tuần	Tại các khoa lâm sàng	Tổ dinh dưỡng, mạng lưới, điều dưỡng, hộ sinh các khoa	Các khoa lâm sàng
3	Tham mưu xây dựng tài liệu tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho người bệnh và gia đình người bệnh	Quý III/2026	Phòng KH-TC-ĐD	Tổ dinh dưỡng	Các khoa lâm sàng
4	Thực hiện sàng lọc yếu tố nguy cơ dinh dưỡng, tư vấn, chỉ định điều trị và theo dõi tình trạng dinh dưỡng cho người bệnh	Hàng ngày	Tại các khoa lâm sàng, khoa khám bệnh	Bác sĩ các khoa	Điều dưỡng, hộ sinh các khoa
5	Người bệnh được chỉ định chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý, ghi mã chế độ ăn theo quy định	Hàng ngày	Tại các khoa lâm sàng	Bác sĩ các khoa	Tổ dinh dưỡng, mạng lưới dinh dưỡng
6	Tổ chức hội chẩn dinh dưỡng đối người bệnh suy dinh dưỡng, người bệnh chăm sóc cấp I...	Khi có người bệnh	Tại các khoa lâm sàng	Tổ dinh dưỡng	Các khoa lâm sàng
7	Xây dựng khẩu phần ăn bệnh lý : Tăng huyết áp, tiểu đường, suy tim, suy thận...	Quý I/2026	Phòng KH-TC-ĐD	Tổ dinh dưỡng	Mạng lưới dinh dưỡng

TT	Nội dung hoạt động	Thời gian dự kiến	Địa điểm	Người, đơn vị thực hiện	Phối hợp thực hiện
8	Thực hiện kiểm tra, giám sát các quy định về hoạt động chuyên môn dinh dưỡng và tuyên truyền, tư vấn cho người bệnh, người nhà tại các khoa	Hằng tháng	Tại các khoa lâm sàng	Tổ dinh dưỡng, mạng lưới dinh dưỡng	Bác sỹ, điều dưỡng, hộ sinh các khoa
9	Thực hiện chế biến, cung cấp chế độ dinh dưỡng	Hằng ngày	Nhà ăn bệnh viện	Chủ cơ sở và các cá nhân chế biến thực phẩm	Tổ Dinh dưỡng
10	Kiểm tra việc bảo quản, chế biến thực phẩm, an toàn thực phẩm, kiểm thực 3 bước lưu mẫu thức ăn đối với đơn vị chế biến.	Hằng tuần	Nhà ăn bệnh viện	Tổ dinh dưỡng, mạng lưới dinh dưỡng	Chủ cơ sở bếp ăn
11	Thực hiện sinh hoạt chuyên môn dinh dưỡng (nếu có)	Hằng tháng	Hội trường BVĐK	Tổ dinh dưỡng	Bác sỹ, điều dưỡng, hộ sinh các khoa
12	Già soát và thực hiện củng cố tiêu chí chất lượng bệnh viện mục C7	Hằng tháng	Phòng KH-TC-ĐD	Tổ dinh dưỡng	Mạng lưới dinh dưỡng, điều dưỡng trưởng các khoa
13	Tổ chức họp tổ và mạng lưới dinh dưỡng: Đánh giá thực hiện hoạt động trong quý và triển khai nhiệm vụ quý tiếp theo	01 lần/quý hoặc đột xuất	Tại hội trường BVĐK	Tổ dinh dưỡng	Mạng lưới dinh dưỡng
14	Thực hiện sơ kết, tổng kết hoạt động dinh dưỡng	Tháng 6, 12	Phòng KH-TC-ĐD	Tổ dinh dưỡng	Mạng lưới dinh dưỡng, điều dưỡng trưởng các khoa

