

Số: /BV-TCHC

Than Uyên, ngày tháng 3 năm 2026

V/v triển khai các hoạt động hưởng ứng
phong trào “Toàn dân sử dụng năng lượng
tiết kiệm, hiệu quả và hưởng ứng Chiến
dịch Giờ Trái đất năm 2026”

Kính gửi: Các khoa, phòng trực thuộc.

Thực hiện Công văn số 651/SYT-NVY ngày 02/3/2026 của Sở Y tế tỉnh Lai Châu về việc triển khai các hoạt động hưởng ứng phong trào “Toàn dân sử dụng năng lượng tiết kiệm, hiệu quả và hưởng ứng Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2026”, Bệnh viện Đa khoa Than Uyên yêu cầu:

1. Các khoa, phòng:

- Tổ chức tuyên truyền, phổ biến tới viên chức, người lao động trong đơn vị nội dung và triển khai thực hiện phong trào **“Toàn dân sử dụng năng lượng tiết kiệm, hiệu quả và hưởng ứng Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2026”**. Thực hiện nội quy, các quy định hiện hành về tiết kiệm điện, sử dụng điện tiết kiệm, hiệu quả như: Tắt các thiết bị điện khi ra khỏi phòng, cắt hẳn nguồn điện nếu không sử dụng các thiết bị điện; chỉ sử dụng điều hòa nhiệt độ khi thật cần thiết và sử dụng ở chế độ, mức nhiệt độ phù hợp (*chế độ làm lạnh từ 26⁰C trở lên*).

- Vận động viên chức, người lao động tham gia **“Giải chạy trực tuyến hưởng ứng Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2026 (từ ngày 07/3/2026 đến hết ngày 31/3/2026)”** (*có hướng dẫn đăng ký, tham gia giải chạy gửi kèm*).

- Tham gia **“Sự kiện tắt đèn hưởng ứng Chiến dịch Giờ Trái đất từ 20h30 đến 21h30, Thứ Bảy ngày 28/3/2026”** theo quy định.

2. Phòng Tổ chức hành chính: Chủ trì tham mưu Ban Giám đốc triển khai thực hiện các nội dung theo chỉ đạo của Sở Y tế; tham mưu thay thế, sửa chữa các thiết bị điện ưu tiên mua sắm các phương tiện, thiết bị điện hiệu suất cao hoặc thiết bị điện có dán nhãn năng lượng đạt mức hiệu suất cao; áp dụng công nghệ điều khiển tự động trong chiếu sáng tại các nhà vệ sinh, trang trí ngoài trời; tham mưu mua sắm, lắp đặt sử dụng năng lượng xanh (*điện năng lượng mặt trời; hệ thống nước nóng sinh hoạt công nghệ heatpum, ...*).

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban Giám đốc;
- Lưu: VT, TCHC.

GIÁM ĐỐC

Vũ Văn Quang

HƯỚNG DẪN
Tham gia giải chạy trực tuyến
hưởng ứng Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2026
(Kèm theo Công văn số /CV-TCHC, ngày 05/3/2026 của BVĐK Than Uyên)

Bước 1: Cài đặt ứng dụng 84Race và đăng ký tài khoản.

Bước 2: Cài đặt ứng dụng Strava và đăng ký tài khoản.

Bước 3: Kết nối tài khoản 84Race và Strava.

Để ghi nhận các hoạt động bằng Strava, các vận động viên làm theo các bước sau đây:

Bước 1: Truy cập ứng dụng Strava, nhấn vào "Record" để ghi hoạt động

Bước 2: Ấn vào Start và bắt đầu thực hiện hoạt động chạy

Bước 3: Ấn Stop/Finish để kết thúc, sau đó nhấn "Save" để lưu lại hoạt động.

Sau khi nhấn "Save Activity" kết quả sẽ tự động cập nhật qua ứng dụng 84Race.

MÃ QR TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN
Đăng ký tham gia Giải chạy trực tuyến hưởng ứng chiến dịch
Giờ Trái đất năm 2026

