

Số: 26/KH- CĐCS

Than Uyên, ngày 08 tháng 4 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tham dự Hội thi An toàn vệ sinh viên giỏi tỉnh Lai Châu năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 16/KH-LĐLĐ, ngày 03/3/2026 của Liên đoàn lao động tỉnh Lai Châu về việc Tổ chức Hội thi An toàn vệ sinh viên giỏi tỉnh Lai Châu năm 2026, Công đoàn cơ sở Bệnh viện Đa khoa Than Uyên xây dựng kế hoạch, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của đoàn viên, người lao động về công tác an toàn, vệ sinh lao động, phòng ngừa tai nạn lao động và bệnh nghề nghiệp.
- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến các chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước về an toàn, vệ sinh lao động góp phần xây dựng môi trường làm việc an toàn, lành mạnh trong đơn vị.
- Thông qua việc tham gia hội thi nhằm bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng và nâng cao chất lượng hoạt động của mạng lưới an toàn vệ sinh viên tại Bệnh viện.
- Tạo điều kiện để đoàn viên, người lao động được giao lưu, học hỏi, trao đổi kinh nghiệm với các đơn vị trong tỉnh, góp phần nâng cao hiệu quả công tác an toàn vệ sinh lao động tại cơ sở.
- Thông qua hội thi là một trong các hình thức hưởng ứng Tháng hành động về An toàn, vệ sinh lao động năm 2026.

2. Yêu cầu

- Các đoàn viên tham dự Hội thi nhiệt tình, đoàn kết, với tinh thần cầu thị, vì màu cờ sắc áo của đơn vị.
- Trong thời gian tập luyện và thi đấu các vận động viên chấp hành nghiêm sự chỉ đạo, điều hành của Trưởng đoàn, đội trưởng và Quy chế, thể lệ Hội thi do Ban tổ chức Hội thi đề ra.

II. NỘI DUNG

1. Nội dung và hình thức, thời gian dự thi

1.1. Nội dung thi: Thực hiện 03 phần thi theo thứ tự bốc thăm

- Những hiểu biết và kiến thức chung về ATVSLĐ
- + Hiểu biết về pháp luật ATVSLĐ; quyền và trách nhiệm của doanh nghiệp, đơn vị về công tác ATVSLĐ.
- + Hiểu biết về nội dung triển khai công tác ATVSLĐ ở cơ sở, đơn vị, doanh nghiệp mình.
- + Có kiến thức về tổ chức, quản lý và phương pháp hoạt động của mạng lưới ATVSV.
- + Có kiến thức về chuyên môn và kỹ thuật ATVSLĐ, phòng chống cháy nổ.
- + Các nội dung trên phải được liên hệ cụ thể với thực tế của cơ sở.
- Kỹ năng hoạt động trong công tác ATVSLĐ: Đánh giá rủi ro; nhận diện, phát hiện và giải quyết, xử lý các nguy cơ gây tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, cháy nổ trong lao động sản xuất của ATVSV; giám sát việc thực hiện pháp luật; tư vấn, giải quyết các chế độ chính sách về ATVSLĐ cho người lao động.
- Thao tác thực hành: Thực hiện các thao tác sơ cấp cứu tai nạn lao động, xử lý sự cố thường gặp và phối hợp ứng cứu tại chỗ (như cấp cứu điện giật, sơ cứu băng bó các vết thương đầu, chân, tay...), cách sử dụng các trang, thiết bị bảo vệ an toàn, trang bị phương tiện bảo vệ cá nhân...

1.2. Hình thức thi: Thi theo đội gồm 3 phần như sau:

- Phần thi chào hỏi: Các đội tự giới thiệu về đơn vị, địa phương, ngành và những đặc điểm nổi bật, thành tích đạt được trong lĩnh vực đơn vị hoạt động, sản xuất kinh doanh và trong hoạt động của công đoàn các cấp về công tác ATVSLĐ. (được thể hiện bằng các hình thức sân khấu hóa như hát, múa, kịch ngắn, tiểu phẩm, hoạt cảnh... và được huy động thêm người ngoài danh sách thí sinh để phụ họa cho phần thi này).
- Phần thi kiến thức ATVSLĐ và xử lý tình huống: Thi trả lời câu hỏi trắc nghiệm về kiến thức ATVSLĐ; trách nhiệm của doanh nghiệp, đơn vị với công tác ATVSLĐ; nội dung công tác ATVSLĐ ở cơ sở; kiến thức về tổ chức quản lý và phương pháp hoạt động của mạng lưới ATVSV; kiến thức chung về kỹ thuật an toàn, vệ sinh lao động, phòng chống cháy nổ. Câu hỏi đánh giá kỹ năng xử lý các tình huống có nguy cơ gây tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, cháy nổ trong lao động sản xuất. (các nội dung trên đều có liên hệ thực tế tại đơn vị thí sinh đang công tác).
- Phần thi thao tác thực hành: Mỗi đội sẽ bốc thăm và thực hiện 01 bài thi thực hành theo nội dung: Thực hiện các thao tác sơ cấp cứu tai nạn lao động, xử

lý sự cố thường gặp và phối hợp ứng cứu tại chỗ (như cấp cứu điện giật, sơ cứu băng bó các vết thương đầu, chân, tay...), cách sử dụng các trang, thiết bị bảo vệ an toàn, trang bị phương tiện bảo vệ cá nhân...

1.3. Thời gian dự thi

01 ngày (*Chưa tính thời gian di chuyển*); thời gian thi cụ thể theo lịch của Liên đoàn Lao động tỉnh Lai Châu.

2. Thành lập đội tham dự Hội thi

- Ban chấp hành Công đoàn thành lập đội thi gồm 10 đồng chí; thành phần là Ủy viên BCH CĐCS, tổ trưởng các tổ công đoàn, đoàn viên, VCNLĐ tiêu biểu thuộc các Tổ công đoàn, có khả năng, năng khiếu và kinh nghiệm được lựa chọn qua các Hội thi do đơn vị và các cấp tổ chức

(Có phụ liệu 01 danh sách thành viên kèm theo)

- Giao đồng chí Đinh Xuân Thủy - Chủ tịch CĐCS làm trưởng đoàn trực tiếp điều hành, chỉ đạo, chăm lo các hoạt động của đoàn tham gia hội thi.

3. Tổ chức luyện tập

- Thời gian luyện tập: 20 ngày trước khi diễn ra hội thi, Từ 14h00 hàng ngày; thời gian cụ thể theo lịch thi của LĐLĐ tỉnh; để chủ động, dự kiến tập luyện từ ngày 20/4/2026.

- Địa điểm luyện tập: Tại nhà thi đấu Bệnh viện Đa khoa Than Uyên.

- Phân công luyện tập: Trưởng đoàn căn cứ năng khiếu, thể mạnh từng thành viên đội thi chính, đội hỗ trợ để phân công nội dung các phần thi cụ thể, phù hợp.

- Quản lý luyện tập: Giao Đội trưởng trực tiếp quản lý, đôn đốc các thành viên luyện tập, báo cáo các vấn đề phát sinh với Trưởng đoàn để xử lý.

** Lưu ý: Việc tham gia luyện tập là trách của các thành viên và sẽ là 01 trong những tiêu chí căn cứ để đề nghị khoa, phòng đánh giá thi đua của cá nhân cũng như của đơn vị có đoàn viên được trưng tập tham gia hội thi.*

VI. KINH PHÍ

Ban Chấp hành Công đoàn cơ sở trích nguồn kinh phí hoạt động phong trào của công đoàn năm 2026 để chi tiền hỗ trợ tập luyện, nhà nghỉ, công tác phí, thuê xe, thuê trang phục, đạo diễn, đạo cụ phục vụ hội thi.

(Có phụ biểu 02 dự trù kinh phí kèm theo)

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. BCH Công đoàn cơ sở: Chỉ đạo toàn diện, theo dõi, đôn đốc việc luyện tập và các nội dung công việc trong quá trình chuẩn bị, tham gia hội thi. Tổ chức tuyên truyền, phổ biến kế hoạch tới các tổ công đoàn, khoa, phòng và toàn thể đoàn viên. Duyệt nội dung, kịch bản tham dự hội thi; đảm bảo kinh phí luyện tập, hậu cần tham gia Hội thi. Gửi danh sách về Liên đoàn Lao động tỉnh Lai Châu trước ngày 10/4/2026.

2. Các thành viên đội thi: Phân công cụ thể nội dung phần thi kiến thức ATVSLĐ và xử lý tình huống, sắp xếp thời gian tự ôn luyện theo kế hoạch; xây dựng kịch bản phần thi chào hỏi trình Ban Chấp hành công đoàn phê duyệt, phân vai, tổ chức tập luyện theo lịch; Tổ chức ôn luyện phần thi thao tác thực hành theo hướng dẫn chuyên môn của khoa Hồi sức cấp cứu.

3. Các khoa, phòng

3.1. Khoa Hồi sức cấp cứu: Hướng dẫn, ôn luyện chuyên môn, kỹ năng phần thi thao tác thực hành các tình huống sơ cấp cứu tai nạn lao động tại hiện trường cho các thành viên đội thi.

3.2. Các khoa phòng có thành viên tham gia: Sắp xếp công việc, tạo điều kiện để các thành viên đội thi tham gia luyện tập, và dự thi theo kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch tham dự Hội thi An toàn vệ sinh viên giỏi tỉnh Lai Châu năm 2026 của Công đoàn cơ sở Bệnh viện Đa Khoa Than Uyên./.

Nơi nhận:

- LĐLĐ tỉnh Lai Châu;
- BCH Đảng bộ;
- Ban Giám đốc;
- BCH Công đoàn;
- Các Tổ Công đoàn;
- Lưu VT, CĐCS.

**TM. BAN CHẤP HÀNH
CHỦ TỊCH**

Đình Xuân Thủy

Phụ biểu 01
DANH SÁCH

Đoàn viên tham dự hội thi “An toàn vệ sinh viên giỏi tỉnh Lai Châu” năm 2026

(Kèm theo Kế hoạch số 26/KH-CĐCS ngày 08/4/2026 của CĐCS BVĐK Than Uyên)

1. Trưởng đoàn: Đ/c Đinh Xuân Thủy - Chủ tịch CĐCS Bệnh viện Đa khoa.

2. Thành viên tham gia Hội thi

2.1. Đội thi chính

TT	Họ và tên	Đơn vị công tác	Chức vụ	Ghi chú
1	Nguyễn Liên Chung	Phòng TCHC	Phó chủ tịch CĐCS	Đội trưởng
2	Lê Thị Hoài	Phòng TCHC	Đoàn viên	Đội phó
3	Phạm Thị Hường	Khoa Ngoại	Đoàn viên	Thành viên
4	Nguyễn Thị Linh	Phòng KH-TC-DD	Đoàn viên	Thành viên
5	Vũ Văn Chiến	Phòng TCHC	Đoàn viên	Thành viên

2.2. Đội hình hỗ trợ

TT	Họ và tên	Đơn vị công tác	Chức vụ	Ghi chú
1	Lê Việt Hưng	Khoa Ngoại	Tổ trưởng CĐ	
2	Nguyễn Thị Lựu	Khoa khám bệnh	Tổ trưởng CĐ	
3	Hoàng Văn Giáp	Khoa Ngoại	Đoàn viên	
4	Lò Thị Lót	Khoa Nhi	Đoàn viên	
5	Lục Thị Lan	Khoa KSNK	Đoàn viên	

3. Phân công nhiệm vụ:

- Phần thi kiến thức:

+ Thi chính: Cn Chung, Cn Hoài, Cn Hường, Cn Linh, Ths Chiến (05 người)

+ Hỗ trợ: Bs. Lê Hưng; Cn Lựu; Lan; Cn Lót; Cn Giáp (5 người).

- Phần thi xử lý tình huống:

+ Thi chính: Cn Chung, Cn Hoài, Cn Hường, Cn Linh, Ths Chiến (05 người).

+ Hỗ trợ: Bs. Lê Hưng; Cn Lựu; Lan; Cn Lót; Cn Giáp (5 người).

- Phần thi tài năng:

+ Thi chính: Cn Chung, Cn Hoài, Cn Hường, Cn Linh, Ths Chiến (05 người)

+ Hỗ trợ: Bs. Lê Hưng; Cn Lựu; Lan; Cn Lót; Cn Giáp (5 người).

Phụ biểu 02
DỰ TOÁN KINH PHÍ

Hội thi “An toàn vệ sinh viên giỏi tỉnh Lai Châu” năm 2026
(Kèm theo Kế hoạch số 26/KH-CĐCS ngày 08/4/2026 của CĐCS BVĐK Than Uyên)

TT	Nội dung	ĐVT	Số ngày	Số lượng	Đơn giá dự kiến	Thành tiền	Ghi chú
1	Tiền lưu trú	Ngày	1	10	250.000	2.500.000	
2	Thuê nhà nghỉ	Ngày	2	10	300.000	6.000.000	
3	Phụ cấp đi đường	Ngày	1	10	200.000	2.000.000	
4	Thuê trang phục	Bộ	1	10	200.000	2.000.000	
5	Thuê đạo cụ	Ngày	1	1	1.000.000	1.000.000	
6	Thuê xe	Ngày	2	1	5.000.000	5.000.000	
7	Thuê đạo diễn biên kịch	Ngày	4	1	500.000	2.000.000	
8	Hỗ trợ tập luyện (30.000đ/người/buổi x 10 người x 20 buổi)	Buổi	20	10	30.000	6.000.000	
Tổng cộng:						26.500.000	

Số tiền bằng chữ: Hai mươi sáu triệu năm trăm nghìn đồng chẵn./.