

Số: 1273/KH-BV

Than Uyên, ngày 19 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày thế giới phòng, chống Đái tháo đường và Ngày toàn dân sử dụng muối I ốt năm 2026

Căn cứ Công văn số 1124/KSBT-KLN ngày 15/10/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lai Châu về việc tổ chức hoạt động hưởng ứng ngày Thế giới phòng, chống bệnh đái tháo đường, Ngày toàn dân sử dụng muối I ốt năm 2026. Bệnh viện Đa khoa Than Uyên xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện các hoạt động hưởng ứng, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

Truyền thông rộng rãi đến mọi tầng lớp nhân dân về ngày thế giới phòng, chống Đái tháo đường và Ngày toàn dân sử dụng muối I ốt năm 2026 nhằm nâng cao nhận thức của người dân về phòng, chống bệnh đái tháo đường và các rối loạn do thiếu hụt I ốt góp phần bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

II NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Hoạt động truyền thông

1.1. Nội dung

- Phòng, chống bệnh đái tháo đường: Đại cương về bệnh đái tháo đường; yếu tố nguy cơ mắc đái tháo đường; các rối loạn do thiếu hụt I-ốt; các triệu chứng khi mắc đái tháo đường; cách phòng và điều trị khi mắc đái tháo đường.

- Phòng, chống các rối loạn do thiếu hụt I-ốt: Đại cương về các rối loạn do thiếu hụt I-ốt; cách sử dụng muối I-ốt; muối I-ốt an toàn đối với người sử dụng; lợi ích của dùng muối I-ốt hàng ngày; các bệnh do thiếu hụt I-ốt.

(Có nội dung một số thông điệp, khẩu hiệu gửi kèm theo)

1.2. Đối tượng: Người dân đến khám, chữa bệnh tại Bệnh viện Đa khoa Than Uyên.

1.3. Hình thức: Truyền thông trực tiếp tại các buổi họp hội đồng người bệnh, thông qua nhân viên y tế đi buồng khám, tư vấn người bệnh; phát thanh; đăng tải thông điệp truyền thông trên bảng Led điện tử của đơn vị.

1.4. Thời gian: Từ ngày 25/10/2026 đến 17/11/2026.

1.5. Địa điểm: Tại các khoa, phòng khám, chữa bệnh trong đơn vị.

1.6. Người thực hiện: Nhân viên y tế các khoa, phòng.

2. Tổ chức khám sàng lọc

Tổ chức khám sàng lọc cho các đối tượng nguy cơ, người nghi ngờ mắc bệnh đái tháo đường tư vấn xét nghiệm, chẩn đoán đưa vào quản lý, điều trị.

- Thời gian thực hiện: Từ ngày 25/10/2026 đến 16/11/2026.
- Người thực hiện: Nhân viên y tế Khoa Khám bệnh.
- Người/ đơn vị phối hợp: Các khoa lâm sàng.
- Người/ đơn vị khám, xét nghiệm, chẩn đoán, điều trị: Phòng khám bệnh mạn tính, khoa Nội Bệnh viện Đa khoa Than Uyên.

3. Tổng hợp, báo cáo

- Kết thúc đợt hưởng ứng, Các khoa, phòng tổng hợp, báo cáo kết quả hoạt động hưởng ứng gửi về Phòng Kế hoạch - Tài chính - Điều dưỡng (qua đồng chí Đặng Quang Hà để tổng hợp) **trước ngày 18/11/2026**.
- Phòng Kế hoạch - Tài chính - Điều dưỡng tổng hợp, tham mưu báo cáo kết quả triển khai các hoạt động hưởng ứng gửi Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh (**Khoa PCBKLN, đồng thời gửi 01 bản mềm qua zalo:0366.912.343 BS. Lò Thị Tuyền**) trước ngày **20/11/2026** để tổng hợp báo cáo theo quy định.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Kế hoạch - Tài chính - Điều dưỡng: Chủ trì, phối hợp với các khoa, phòng tham mưu triển khai các hoạt động hưởng ứng theo kế hoạch; tổng hợp, tham mưu báo cáo theo quy định.
2. Phòng Tổ chức - Hành chính: Tham mưu đăng tải thông điệp, khẩu hiệu lên bảng Led của đơn vị trong thời gian hưởng ứng.
3. Khoa Khám bệnh (Khoa Nội, Phòng khám mạn tính): Tiếp tục nâng cao chất lượng chăm sóc, điều trị bệnh nhân; hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật để dự phòng, phát hiện sớm, quản lý điều trị và tư vấn, chăm sóc hiệu quả người bệnh Đái tháo đường, các rối loạn do thiếu hụt I-ốt.
4. Khoa Dược - Thiết bị - Vật tư Y tế: Đảm bảo thuốc thiết yếu, vật tư cho các hoạt động về tư vấn, sàng lọc phát hiện, quản lý, điều trị người bệnh Đái tháo đường, các rối loạn do thiếu hụt I-ốt.

Trên đây là Kế hoạch của Bệnh viện Đa khoa Than Uyên về tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày thế giới phòng, chống Đái tháo đường và Ngày toàn dân sử dụng muối I ốt năm 2026./.

Nơi nhận:

- Trung tâm KSBT tỉnh (b/c);
- Ban Giám đốc;
- Các khoa, phòng trực thuộc;
- Lưu: VT, KH.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Cao Thị Thúy Hà

**NỘI DUNG KHẨU HIỆU THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG
NGÀY THẾ GỚI PHÒNG CHỐNG Đái tháo đường VÀ NGÀY TOÀN DÂN SỬ
DỤNG MUỐI I-ÔT, NĂM 2026**

(Kèm theo Kế hoạch số: 1273/KH-BVĐK ngày 19/10/2026 của BVĐK)

1. Nội dung thông điệp phòng chống bệnh đái tháo đường

1	Chúng ta hãy cùng có những hành động đúng đắn và sớm nhất để phòng, chống bệnh đái tháo đường.
2	Toàn thể giới quan tâm và chung tay phòng chống bệnh đái tháo đường thai kỳ cho phụ nữ vì một sức khỏe và tương lai hạnh phúc
3	Mỗi người cần nhận biết nguy cơ của chính mình để biết cách ứng phó với bệnh đái tháo đường
4	Xét nghiệm đường máu là cách duy nhất phát hiện bệnh đái tháo đường để điều trị sớm, ngăn ngừa biến chứng nguy hiểm.
5	Bệnh đái tháo đường hoàn toàn có thể phòng, chống được nếu tìm hiểu và biết cách thực hành dinh dưỡng, hoạt động thể lực hợp lý.
6	Chúng ta cần cảnh giác, hiện có một số người đã mắc đái tháo đường nhưng không hay biết.
7	Bệnh đái tháo đường ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe, kinh tế của cả quốc gia và của mỗi gia đình.
8	Hãy duy trì hoạt động thể lực hàng ngày, chế độ ăn uống hợp lý phòng chống bệnh đái tháo đường.
9	Khi phát hiện mắc bệnh đái tháo đường cần điều trị ngay và duy trì lâu dài để tránh các biến chứng nguy hiểm.

2. Nội dung thông điệp phòng chống các rối loạn do thiếu hụt I ốt

1	Toàn thể cộng đồng cùng nhiệt liệt hưởng ứng “Ngày toàn dân mua và sử dụng muối i-ốt” - 02/11.
2	Mỗi gia đình, mọi người cần thường xuyên sử dụng muối, các gia vị mặn có I ốt hàng ngày để phòng bệnh, nâng cao sức khỏe.
3	Vi chất I ốt trong muối và các gia vị mặn có bổ sung I ốt rất cần thiết trong sự phát triển trí tuệ, thể chất và hoạt động của tất cả chúng ta.
4	I ốt là vi chất dinh dưỡng hết sức cần thiết cho mọi người, mọi lứa tuổi, đặc biệt là phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ và thai nhi, trẻ nhỏ.
5	Vì tương lai của giống nòi, toàn thể cộng đồng hãy sử dụng muối I ốt, các gia vị mặn có I ốt trong bữa ăn hàng ngày.